# የሐዋርያው ጳውሎስ መልእክት
# ወደ ኤፌሶን ሰዎች

1 በእግዚአብሔር ፈቃድ የክርስቶስ ኢየሱስ ሐዋርያ ከሆነው ከጳውሎስ፤ በክርስቶስ ኢየሱስ ሳሉ፣ ለታመኑ፣[ሀ] በኤፌሶን[ለ] ለሚገኙ ቅዱሳን፤

2ከእግዚአብሔር ከአባታችን፣ ከጌታም ከኢየሱስ ክርስቶስ ጸጋና ሰላም ለእናንተ ይሁን።

## በክርስቶስ የሚገኝ መንፈሳዊ በረከት

3በሰማያዊ ስፍራ በመንፈሳዊ በረከት ሁሉ በክርስቶስ የባረከን የጌታችን የኢየሱስ ክርስቶስ አምላክና አባት ይባረክ፤ 4በፊቱ ቅዱሳንና ነውር አልባ እንድንሆን ዓለም ከመፈጠሩ አስቀድሞ በእርሱ መርጦና ልና። በፍቅር፣ 5በኢየሱስ ክርስቶስ ልጆቹ እንሆን ዘንድ፣ እንደ በጎ ፈቃዱ አስቀ ድሞ ወሰነን፤ 6ይኸውም፣ በሚወደው በእ ርሱ በኩል በነጻ የተሰጠን ክቡር የሆነው ጸጋው እንዲመሰገን ነው። 7በእርሱም እንደ እግዚአብሔር ጸጋ ባለጠግነት መጠን፣ በደሙ በተደረገ ቤዛነት፣ የኀጢአትን ይቅርታ አገኘን፤ 8ጸጋውንም በጥበብና በማ ስተዋል ሁሉ አበዛልን። 9በክርስቶስ ያቀደ ውንም የፈቃዱን ምስጢር እንደ በጎ ሐሳቡ እንድናውቅ[ሐ] አደረገ። 10በዘመን ፍጻሜ ይሆን ዘንድ ያለው ሐሳቡ በሰማይም በምድርም ያሉትን ነገሮች ሁሉ ራስ በሆነው በክርስቶስ ሥር ለመጠቅለል ነው።

11ሁሉን በፈቃዱ ምክር መሠረት እንደሚሠራው እንደ እርሱ ዕቅድ አስቀድሞ የተወሰንን እኛ ደግሞ በእርሱ ተመርጠናል፤[መ] 12ይኸውም በክርስቶስ ተስፋ በማድረግ የመጀመሪያ የሆንነው እኛ ለክብሩ ምስጋና እንሆን ዘንድ ነው። 13እናንተም ደግሞ የእውነትን ቃል ይህም የድነታችሁን ወንጌል በሰማችሁ ጊዜ ወደ ክርስቶስ ተጨምራችኋል፤ አምናችሁም፣ በእርሱ በመሆን ተስፋ ሆኖ በተሰጠው በመንፈስ ቅዱስ ማኅ ተም ታትማችኋል። 14ለክብሩ ምስጋና ለመሆን የእግዚአብሔር የሆኑት እስኪዋጁ ድረስ፣ እርሱ ለርስታችን ዋስትና የሚሆን መያዣ ነው።

## የምስጋናና የልመና ጸሎት

15ስለዚህ በጌታ ኢየሱስ ስላላችሁ እምነት፣ ለቅዱሳንም ሁሉ ስላላችሁ ፍቅር ከሰማሁበት ጊዜ አንሥቶ፣ 16በጸሎቴ እያስታወስኋችሁ ስለ እናንተ ምስጋና ማቅረብን አላቋረጥሁም። 17የክብር አባት የሆነውን የጌታችንን የኢየሱስ ክርስቶስን አምላክ ይበልጥ እንድታውቁት፣ የጥበብና የመ ገለጥን መንፈስ እንዲሰጣችሁ ያለ ማቋረጥ እለምናለሁ። 18እንዲሁም በእርሱ የተጠራችሁ ለት ተስፋ፣ ይህም በቅዱሳኑ ዘንድ ያለውን ክቡር የሆነውን የርስቱን ባለ ጠግነት ምን እንደ ሆነ ታውቁ ዘንድ የልባችሁ ዐይ ኖች እንዲበሩ 19ለእኛ ለምናምነውም ከሁሉ በላይ ታላቅ የሆነውን ኀይሉን እንድታ ውቁ እ ጸልያለሁ። ይህም ኀይል እንደ እርሱ ታላቅ ብርታት አሠራር፣ 20ክርስቶስን ከሙ ታን ሲያስነሣውና በሰማያዊ ስፍራ በቀኙ ሲያስቀምጠው የታየው ነው። 21የተቀመጠውም ከግዛትና ከሥልጣን፣ ከኀይልና ከጌትነት እንዲሁም በአሁኑ ዘመን ብቻ ሳይሆን በሚመጣውም ዘመን ቢሆን ሊሰየም ከሚቻለው ስም ሁሉ በላይ ነው። 22እግዚአብሔርም ሁሉን ከእግሩ በታች አስገዛ ለት፤ በቤተ ክርስቲያንም፣ በማንኛውም ነገር ላይ ራስ አድርጎ ሾመው። 23እርሷም ሁሉን ነገር በሁሉም ረገድ የሚሞላው፣ የእርሱ ሙላት የሆነች አካሉ ናት።

## በክርስቶስ ሕያው መሆን

2 እናንተ በበደላችሁና በኀጢአታችሁ ምክንያት ሙታን ነበራችሁ፤ 2በዚህም፣ የዓለምን ክፉ መንገድ ተከትላችሁ፣ በአየር ላይ ላሉት መንፈሳውያን ኀይላት ገዥ ለሆነውና አሁንም ለእግዚአብሔር በማይታዘ ዙት ሰዎች ላይ ለሚሠራው መንፈስ እየታ ዘዛችሁ ትኖሩ ነበር። 3እኛ ሁላችን በአንድ ወቅት የሥጋችንን ምኞት[ሠ] እያረካን፣ መንገ ዱንም እየተከተልን በመካከላቸው እንኖር ነበር፤ እንደ ሌሎቹም የቍጣ ልጆች ነበርን። 4ነገር ግን በምሕረቱ ባለ ጠጋ የሆነ እግዚአብሔር ለእኛ ካለው ከታላቅ ፍቅሩ የተነሣ፣ 5በበደላችን ሙታን ሆነን ሳለ፣ በክርስቶስ ሕያዋን አደረገን፤ የዳናችሁት በጸጋ ነው። 6እግዚአብሔርም ከክርስቶስ ጋር አስነሣን፤ በክርስቶስ ኢየሱስ በሰማያዊ ስፍራ ከእርሱ ጋር አስቀመጠን፤ 7ይኸ

1:1 ሐሥ9፥13፤18፥19 ፤1ቆሮ1፥1፤2ቆሮ1፥1፤ቈላ1፥2
1:2 ሮሜ1፥7
1:3 ቍ20፤2ቆሮ1፥3፤ኤፌ2፥6፤3፥10፤6፥12፤1ጴጥ1፥3
1:4 ዘሌ11፥44፤20፥7፤2ሳሙ22፥24፤መዝ15፥2፤ማቴ25፥34፤ኤፌ4፥2፡15፡16፤5፥27፤ቈላ1፥22፤2ተሰ2፥13
1:5 ቍ11፤ሉቃ12፥32፤ሮሜ8፥14፡15፡29፡30፤1ቆሮ1፥21፤ቈላ1፥19
1:6 ቍ12፡14፤ማቴ3፥17
1:7 ቍ14፤ሮሜ2፥4፤3፥24፡25
1:9 ቍ11፤ ሮሜ16፥25
1:10 ማር1፥15፤ሮሜ5፥6፤ገላ4፥4፤ቈላ1፥20
1:11 ቍ5፡9፤ሮሜ8፥28፡29፡30፤ ኤፌ3፥11፤ዕብ6፥17
1:12 ቍ6፡14
1:13 ዮሐ14፥16፡17፤ሮሜ16፥3፤ኤፌ4፥21፡30፤ቈላ1፥5
1:14 ቍ6፡7፡12፤ሐሥ20፥32፤ሮሜ3፥24፤2ቆሮ5፥5
1:15 ሐሥ20፥21፤ቈላ1፥4
1:16 ሮሜ1፥8፡10
1:17 ዘፀ28፥3፤ኢሳ11፥2፤ዮሐ20፥17፤ሮሜ15፥6፤ፊል1፥9፤ቈላ1፥9፤ራእ1፥6
1:18 ቍ7፡11፤ኢዮ42፥5፤ሮሜ2፥4፤8፥28፤2ቆሮ4፥6፤ቈላ1፥12፤ዕብ6፥4
1:19 ኢሳ40፥26፤ኤፌ3፡7፤6፥10፤ቈላ1፥29
1:20 ቍ3፤ማር16፥19፤ሐሥ2፡24
1:21 ማቴ12፥32፤ኤፌ3፥10፤ፊል2፥9፡10፤ቈላ1፥16
1:22 ማቴ22፥44፤28፥18፤1ቆሮ11፥3፤ኤፌ4፥15፤5፥23፤ቈላ1፥18፤2፥19
1:23 ዮሐ1፥16፤1ቆሮ12፥27፤ኤፌ3፥19፤4፥10
2:1 ቍ5፤ቈላ2፥13
2:2 ቍ3፡11-13፤ዮሐ12፥31፤ሮሜ11፥30፤12፥2፤1ቆሮ5፥8፤6፥11፤ኤፌ5፥6፤ቈላ3፥7፤ቲቶ3፥3፤1ጴጥ4፥3
2:3 ቍ2፤ገላ5፥24
2:4 ዮሐ3፥16
2:5 ቍ1፡8፤መዝ103፤12፤ዮሐ5፥24፤ሐሥ15፥11
2:6 ሮሜ6፥5፤ኤፌ1፥3፡20

[ሀ]1 ወይም *ለሚያምኑ*

[ለ]1 አንዳንድ የጥንት ቅጆች *በኤፌሶን ለሚገኙት* የሚለው ሐረግ የላቸውም።

[ሐ]8-9 ወይም *ጸጋውን አበዛልን በጥበብና በአእምሮ ሁሉ፣ 9 … አሳወቀን*

[መ]11 ወይም *ወራሾች ሆነናል*

[ሠ]3 ወይም *የአሮጌውን ባሕርይ ፈቃድ*

ውም በሚመጣው ዘመን በክርስቶስ ኢየ
ሱስ በቸርነቱ የገለጠልንን ወደር የሌለ
ውን የጸጋውን ባለ ጠግነት ያሳይ ዘንድ
ነው፤ 8በእምነት፣ በጸጋ ድናችኋልና፤
ይህም የእግዚአብሔር ስጦታ ነው እንጂ ከእና
ንተ አይደለም፤ 9ማንም እንዳይመካ በሥራ
አይደለም፤ 10ምክንያቱም፣ እግዚአብሔር አስ
ቀድሞ ያዘጋጀልንን መልካም ሥራ እንድን
ሠራ በክርስቶስ ኢየሱስ የተፈጠርን የእግ
ዚአብሔር እጅ ሥራዎች ነን።

## በክርስቶስ አንድ መሆን

11ስለዚህ እናንተ ቀድሞ በትውልድ
አሕዛብ የሆናችሁ፣ በአካል ላይ በሰው
እጅ ከተደረገው የተነሣ፣ ራሳቸውን “ተገርዘ
ናል” በሚሉት፣ “ያልተገረዙ” የተባላችሁ
ያን አስታውሱ፤ 12በዚያን ዘመን ከክርስቶስ
ተለይታችሁ፣ ከእስራኤል ወገንነት ርቃ
ችሁ፣ ለኪዳኑም ተስፋ ባዕዳን ሆናችሁ፣
በዓለም ላይ ያለ ተስፋና ያለ እግዚአብሔር
እንደ ነበራችሁ አስታውሱ። 13አሁን ግን
እናንተ ቀድሞ ርቃችሁ የነበራችሁ፣ በክርስ
ቶስ ኢየሱስ ሆናችሁ በክርስቶስ ደም አማ
ካይነት ቀርባችኋል።
14ሁለቱን አንድ ያደረገ፣ የሚለያየው
ንም የጥል ግድግዳ ያፈረሰ ሰላማችን እርሱ
ራሱ ነውና፤ 15ሕግንም፣ ከትእዛዛቱና ከሥ
ርዐቱ ጋር በሥጋው ሻረ። ዐላማውም ከሁ
ለቱ አንድን አዲስ ሰው በራሱ ፈጥሮ ሰላምን
ለማድረግ ነው። 16ጥልን በገደለበት በመስ
ቀሉም ሁለቱን በዚህ በአንድ አካል ከእግ
ዚአብሔር ጋር አስታረቀ። 17መጥቶም ርቃ
ችሁ ለነበራችሁት ለእናንተ፣ ቀርበው ለነ
በሩትም ለእነርሱ ሰላምን ሰበከ፤
18ሁላችንም
በእርሱ አማካይነት በአንዱ መንፈስ ወደ
አብ መቅረብ እንችላለንና።
19ከዚህ የተነሣ እናንተ ከቅዱሳን ጋር
የአንድ አገር ዜጋ፣ የእግዚአብሔርም ቤተ
ሰብ አባል ናችሁ እንጂ፣ ከእንግዲህ
ወዲህ መጻተኞችና እንግዶች አይደላች
ሁም። 20በሐዋርያትና በነቢያት መሠረት
ላይ ታንጻችኋል፤ የማእዘኑ ራስ ድንጋይም
ክርስቶስ ኢየሱስ ራሱ ነው፤ 21በእርሱ
ሕንጻ ሁሉ አንድ ላይ ተገጣጥሞ በጌታ
ቅዱስ ቤተ መቅደስ እንዲሆን ያድጋል።
22እናንተም ደግሞ እግዚአብሔር በመንፈሱ
የሚኖርበት ማደሪያ ትሆኑ ዘንድ አብራችሁ
እየተገነባችሁ ነው።

## ለአሕዛብ ሐዋርያ የሆነው ጳውሎስ

3 በዚህም ምክንያት እኔ ጳውሎስ ለእና
ንተ ለአሕዛብ የክርስቶስ ኢየሱስ እስ
ረኛ ሆኛለሁ።

2፥7 ሮሜ2፥4፤ቲቶ 3፥4
2፥8 ቊ5፤ሮሜ 3፥24፤9፥30
2፥9 ዘዳ9፥5፤ሮሜ 4፥2፤1ቆሮ1፥29፤ 2ጢሞ1፥9፤ቲቶ3፥5
2፥10 ኢሳ29፥23፤ 43፥7፤60፥21፤ ኤፌ 4፥24፤ ቲቶ2፥14
2፥11 ቊ2፤ቈላ 2፥11
2፥12 ኢሳ14፥1፤ 65፥1፤ገላ3፥17፤ 1ተሰ4፥13
2፥13 ቊ2፥17፤ ቈላ1፥20
2፥14 ቊ15፤ዮሐ 14፥27፤1ቆሮ12፥13፤ ኤፌ3፥6
2፥15 ገላ3፥28፤ቈላ 1፥21፤22፤2፥14
2፥16 2ቆሮ5፥18፤ ቈላ1፥20፤22
2፥17 ቊ13፤ኢሳ 57፥19፤መዝ148፥14፤ ሉቃ2፥14
2፥18 1ቆሮ12፥13፤ ኤፌ3፥12፤4፥4፤ቈላ1፥12
2፥19 ቊ12፤ ገላ6፥10፤ፊል3፥20
2፥2 ማቴ16፥18፤ ሐሥ4፥11፤1ቆሮ3፥9፡ 10፥11፤ኤፌ4፥11፤ 1ጴጥ2፥4-8፤ራእ21፥14
2፥21 1ቆሮ3፥16፥17
2፥22 1ቆሮ3፥16
3፥1 ሐሥ23፥18፤ ኤፌ4፥1፤2ጢሞ1፥8፤ ፊሞ1፥9
3፥2 ቈላ1፥25
3፥3 ሮሜ16፥25፤ 1ቆሮ2፥10
3፥4 2ቆሮ11፥6
3፥5 ሮሜ16፥26፤ ኤፌ4፥11
3፥6 ሕዝ47፥22፤ ሮሜ8፥17፤ ኤፌ2፥15፥16
3፥7 ሮሜ12፥3፤ 1ቆሮ3፥5፤ኤፌ1፥19 ፤ቈላ1፥29
3፥8 ሐሥ9፥15፤ ሮሜ2፥4፤1ቆሮ15፥9
3፥9 ሮሜ16፥25
3፥10 ሮሜ11፥33፤ 1ቆሮ2፥7፤ኤፌ1፥3፥21 ፤6፥12፤ቈላ2፥10፥15፤ 1ጴጥ1፥12
3፥11 ኤፌ1፥11
3፥12 2ቆሮ3፥4፤ ኤፌ2፥18፤ዕብ3፥14 ፤4፥16፤10፥19፥35፤1ዮ ሐ2፥28፤3፥21፤4፥17
3፥14 ፊል2፥10
3፥16 ቊ8፤ሮሜ 2፥4፤7፥22፤ፊል4፥13
3፥17 ሮሜ8፥10፤ ቈላ2፥7
3፥18 ኢዮ11፥8፥9፤ መዝ103፥11፤ኤፌ1፥15

2ለእናንተ ጥቅም ሲባል ስለ ተሰጠኝ የእ
ግዚአብሔር ጸጋ መጋቢነት በእርግጥ ሰምታ
ችኋል፤ 3ቀደም ሲል በአጭሩ እንደ ጻፍ
ሁት፣ በመገለጥ እንዳውቀው የተደረገው
ምስጢር ይህ ነው። 4እንግዲህ ይህን ስታ
ነቡ፣ የክርስቶስን ምስጢር እንዴት እንደ
ማስተውል ለመረዳት ትችላላችሁ። 5ይህም
ምስጢር አሁን ለቅዱሳኑ ሐዋርያትና ነቢ
ያት የተገለጠውን ያህል ባለፉት ዘመናት
ለነበሩ ሰዎች አልተገለጠም ነበር። 6ይህም
ምስጢር አሕዛብ በወንጌል አማካይነት
ከእስራኤል ጋር አብረው ወራሾች፣ አብረው
የአንዱ አካል ብልቶች እንዲሁም በክርስቶስ
ኢየሱስ በሆነው ተስፋ አብረው ተካፋይ
መሆናቸው ነው።
7እኔም በኀይሉ አሠራር በተሰጠኝ በእግ
ዚአብሔር የጸጋ ስጦታ የዚህ ወንጌል አገል
ጋይ ሆኛለሁ። 8ምንም እንኳ ከቅዱሳን
ሁሉ ያነስሁ ብሆንም፣ የማይመረመረውን
የክርስቶስን ባለጠግነት ለአሕዛብ እሰብክ
ዘንድ ይህ ጸጋ ለእኔ ተሰጠኝ። 9እንዲሁም
ሁሉን በፈጠረ በእግዚአብሔር ላለፉት
ዘመናት የተሰወረውን የዚህን ምስጢር አሠ
ራር ለሁሉም እገልጥ ዘንድ ተሰጠኝ።
10አሳቡም በአሁኑ ዘመን በቤተ ክርስቲያን
አማካይነት ብዙ ገጽታ ያለው የእግዚአብሐ
ር ጥበብ በሰማያዊ ስፍራ ላሉት አለቆችና
ባለ ሥልጣናት ይታወቅ ዘንድ ነው፤
11ይህም በክርስቶስ ኢየሱስ በጌታችን በፈ
ጸመው ዘላለማዊ ዕቅዱ መሠረት ነው።
12በእርሱና በእርሱ ላይ ባለን እምነት አማካ
ይነት፣ በነጻነትና በልበ ሙሉነት ወደ
እግዚአብሔር መቅረብ እንችላለን። 13ስለዚህ
ክብራችሁ በሆነው ስለ እናንተ በደረሰብኝ
መከራ ተስፋ እንዳትቈርጡ ዐደራ እላችኋ
ለሁ።

## ለኤፌሶን ክርስቲያኖች የተደረገ ጸሎት

14በዚህም ምክንያት በአብ ፊት
እንበረከ ካለሁ፤ 15ከእርሱም በሰማይና
በምድር ያለ ቤተ ሰብ ሁሉ ስያሜ[ሬ]
ያገኛል። 16በውስጥ ሰውነታችሁ
እንድትጠነከሩ፣ ከክብሩ ባለጠግነት
በመንፈሱ በኩል ኀይል እንዲሰጣችሁ እ
ጸልያለሁ፤ 17ይኸውም በእምነት ክርስቶስ
በልባችሁ እንዲያድር ነው። ደግ ሞም
ሥር ሰዳችሁ፣ በፍቅር ታንጻችሁ፣ 18የክጠ
ርስቶስ ፍቅር ስፋቱ፣ ርዝመቱ፣ ከፍታ
ውና ጥልቀቱ ምን ያህል እንደ ሆነ ከቅዱ
ሳን ሁሉ ጋር የመገንዘብ ኀይልን እንድታ
ገኙ ነው። 19እስከ እግዚአብሔር ሙላት ሁሉ
ልክ ደርሳችሁ እንድትሞሉ፣ ከመታወቅ

3፥19 ኤፌ1፥23፤ ፊል4፥7፤ቈላ2፥10

[ሬ]15 ወይም *አባትነት ሁሉ*

በላይ የሆነውን የክርስቶስን ፍቅር ታውቁም
ዘንድ ነው።
20እንግዲህ በእኛ ውስጥ እንደሚሠራው
እንደ ኀይሉ መጠን፣ ከምንለምነው
ወይም ከምናስበው ሁሉ በላይ እጅግ አብልጦ
ማድረግ ለሚቻለው፣ 21በቤተ ክርስቲያን
እንዲሁም በክርስቶስ ኢየሱስ፣
በዘመናት ሁሉ ከዘላለም እስከ ዘላለም
ለእርሱ ክብር ይሁን፤ አሜን።

## በክርስቶስ አካል ያለ አንድነት

4 እንግዲህ በጌታ እስረኛ የሆንሁ እኔ፣
ለተቀበላችሁት ጥሪ የሚገባ ኑሮ
ትኖሩ ዘንድ እለምናችኋለሁ። 2ፍጹም
ትሑታንና ገሮች ሁኑ፤ እርስ በርሳችሁም
በፍቅር እየተቻቻላችሁ ትዕግሥተኞች
ሁኑ። 3በሰላም ማሰሪያ የመንፈስን አንድነት
ለመጠበቅ ትጉ። 4በተጠራችሁ ጊዜ ወደ
አንድ ተስፋ እንደ ተጠራችሁ ሁሉ አንድ
አካልና አንድ መንፈስ አለ፤ 5አንድ ጌታ፣
አንድ እምነትና አንድ ጥምቀት አለ፤
6ከሁሉም በላይ የሆነ፣ በሁሉም የሚሠራ፣
በሁሉ የሚኖር የሁሉም አባት የሆነ አንድ
አምላክ አለ።
7ነገር ግን ክርስቶስ በወሰነው መጠን
ለእያንዳንዳችን ጸጋ ተሰጥቶናል። 8ስለዚ
ህም እንዲህ ይላል፤

"ወደ ላይ በወጣ ጊዜ፣
ምርኮ ማረከ፤
ለሰዎችም ስጦታን ሰጠ።"

9ታዲያ፣ "ወደ ላይ ወጣ" ማለት ደግሞ
ወደ ምድር ታችኛው ክፍል[ሀ] ወረደ
ማለት ካልሆነ በቀር ምን ማለት ነው?
10ወደ ታች የወረደውም፣ መላውን ፍጥ
ረተ ዓለም ይሞላ ዘንድ ከሰማያት ሁሉ
በላይ የወጣው እርሱ ራሱ ነው። 11አንዳ
ንዶቹ ሐዋርያት፣ አንዳንዶቹ ነቢያት፣
አንዳንዶቹም ወንጌል ሰባኪዎች፣ ሌሎቹ
ደግሞ እረኞችና አስተማሪዎች ይሆኑ
ዘንድ የሰጠ እርሱ ነው፤ 12ይኸውም የክር
ስቶስ አካል ይገነባ ዘንድ፣ ቅዱሳንን ለአገ
ልግሎት ሥራ ለማዘጋጀት ሲሆን፣ 13ይህም
የሚሆነው፣ ሁላችንም የእግዚአብሔርን ልጅ
በማመንና በማወቅ ወደሚገኘው አንድነት
በመምጣትና ሙሉ ሰው በመሆን፣ በክርስ
ቶስ ወዳለው ፍጹምነት ደረጃ እስክምንደ
ርስ ነው።
14ከእንግዲህ በማዕበል ወደ ፊትና ወደ
ኋላ እየተነዳን፣ በልዩ ልዩ ዐይነት የትም
ህርት ነፋስ፣ በሰዎችም ረቂቅ ተንኰልና
ማታለል ወዲያና ወዲህ እየተጠ
ንገዋለልን

3፥20 ቆላ7፤1ነገ 3፥13፤ሮሜ16፥25፤ 2ቆሮ9፥8
3፥21 ሮሜ11፥36
4፥1 ሮሜ8፥28፤ ኤፌ 3፥1፤ፊል1፥27፤ቈላ1፥10፤1ተሰ2፥12
4፥2 ቈላ15፡16፤ኤፌ 1፥4፤ቈላ3፥12፡13
4፥3 ሮሜ15፥5፤ቈላ 3፥15
4፥4 ሮሜ8፥28፤ 12፥5፤1ቆሮ12፥13፤ ኤፌ2፥18
4፥5 1ቆሮ8፥6
4፥6 ዘዳ6፥4፤ዘካ 14፥9፤ሮሜ11፥36
4፥7 ሮሜ3፥24፤ 12፥3፤1ቆሮ12፡7፡11
4፥8 መዝ68፥18፤ ቈላ2፥15
4፥10 ምሳ30፥1-4፤ ኤፌ1፥23፤
4፥11 ቈላ8፤ሐሥ 11፥27፤13፥1፤21፥8፤ሮሜ2፥21፤12፥6፡7፣ 1ቆሮ12፥10፡28፤13፥2፡8፤14፥1፡26፡39፤ ኤፌ2፥20፤3፥5፤ 1ጢሞ1፥7፤2ጢሞ 4፥5፤2ጴጥ3፥2፤ያዕ 3፥1፤ይሁ17
4፥12 ሮሜ14፥19፤ 1ቆሮ12፥27
4፥13 ቈላ3፡5፤ዮሐ 1፥16፤1ቆሮ2፥6፤ኤፌ1፥23፤3፥19፤ፊል3፥8፤ቈላ1፥28
4፥14 ኢሳ57፥20፤ 1ቆሮ14፥20፤ኤፌ6፥11፤ያዕ1፥6
4፥15 ቈላ2፡ 16፤ኤፌ1፥4፡22
4፥16 ቈላ2፡15፤1ቆሮ 12፥7፤ኤፌ1፥4፤ቈላ 2፥19
4፥17 ሮሜ1፥21፤ ኤፌ2፥2
4፥18 ዘዳ29፥4፤ ሮሜ1፥21፤2ቆሮ 3፥14፤ኤፌ2፥12
4፥19 ሮሜ1፥24፤ ቈላ3፥5፤1ጢሞ4፥2፤ 1ጴጥ4፥3
4፥22 ቈላ25፡31፤ኤር 17፥9፤ሮሜ6፥6፤ቈላ 3፥5፡8፡9፤ዕብ3፥13፤ ያዕ1፥21፤1ጴጥ2፥1
4፥23 ሮሜ12፥2፤ ቈላ3፥10
4፥24 ሮሜ6፥4፤13፥ 14፤ኤፌ2፥10
4፥25 ዘሌ19፥11፤ መዝ15፥2፤ዘካ8፥16፤ሮሜ12፥5፤ቈላ3፥9
4፥26 መዝ4፥4፤ ማቴ5፥22
4፥27 2ቆ2፥10፡11
4፥28 ሐሥ20፥35፤ ገላ6፥10፤1ተሰ4፥11
4፥29 ማቴ12፥36፤

ሕፃናት አንሆንም። 15ይልቁንም እውነትን
በፍቅር እየተናገርን፣ ራስ ወደ ሆነው ወደ
እርሱ በነገር ሁሉ እናድጋለን፤ እርሱም
ክርስቶስ ነው፤ 16ከእርሱም የተነሣ፣ አካል
ሁሉ በሚያገናኘው ጅማት እየተያያዘና
እየተጋጠመ፣ እያንዳንዱ ክፍል የራሱን
ሥራ እያከናወነ በፍቅር ያድጋል፤ ራሱ
ንም ያንጻል።

## እንደ ብርሃን ልጆች መኖር

17ስለዚህ ይህን እነግራችኋለሁ፤ በጌታም
ዐደራ እላለሁ፤ በአስተሳሰባቸው ከንቱነት
እንደሚኖሩት እንደ አሕዛብ ልትመላለሱ
አይገባም። 18እነርሱ ከልባቸው መደንደን
የተነሣ ስለማያስተውሉ ልቦናቸው ጨል
ሞአል፤ ከእግዚአብሔርም ሕይወት ተለይተ
ዋል። 19ኅሊናቸው ስለ ደነዘዘ በማይረካ
ምኞት፣ በርኵሰት ሁሉ እንዳሻቸው
ለመኖር ቅጥ ለሌለው ብልግና ራሳቸውን
አሳልፈው ሰጥተዋል።
20እናንተ ግን ክርስቶስን ያወቃችሁት እን
ደዚህ ባለ መንገድ አይደለም፤ 21በእርግጥ ስለ
እርሱ ሰምታችኋል፤ በኢየሱስም እንዳለው
እውነት በእርሱ ተምራችኋል። 22ቀድሞ ስለ
ነበራችሁበት ሕይወትም፣ በሚያታልል ምኞቱ
የጎደፈውን አሮጌ ሰውነታችሁን አውልቃችሁ
እንድትጥሉ ተምራችኋል፤ 23ደግሞም በአእ
ምሮአችሁ መንፈስ እንድትታደሱ፣ 24እው
ነተኛ በሆነው ጽድቅ እንዲሁም ቅድስና
እግዚአብሔርን እንዲመስል የተፈጠረውን
አዲሱን ሰው እንድትለብሱ ነው።
25ስለዚህ ውሸትን አስወግዳችሁ፣ እያን
ዳንዳችሁ ከባልንጀራችሁ ጋር እውነትን
ተነጋገሩ፤ ሁላችንም የአንድ አካል ብልቶች
ነንና። 26ተቈጡ፤ ነገር ግን ኀጢአት አት
ሥሩ፤ በቍጣችሁ ላይ ፀሓይ አይግባ፤ 27ለዲ
ያብሎስም ስፍራ አትስጡት። 28ይሰርቅ
የነበረ ከእንግዲህ አይስረቅ፤ ነገር ግን
ለተቸገሩት የሚያካፍለው ነገር እንዲኖ
ረው በገዛ እጆቹ በጎ የሆነውን እየሠራ
ለማግኘት ይድከም።
29እንደ አስፈላጊነቱ ሌሎችን የሚያን
ጽና ሰሚዎችን የሚጠቅም ቃል እንጂ
የማይረባ ቃል ከአፋችሁ አይውጣ። 30ለቤዛ
ቀን የታተማችሁበትን ቅዱሱን የእግዚአብሔር
መንፈስ አታሳዝኑ። 31መራርነትን ሁሉ፣
ቍጣና ንዴትን፣ ጭቅጭቅና ስድብን
ከማንኛውም ክፋት ጋር ከእናንተ ዘንድ
አስወግዱ። 32እግዚአብሔር በክርስቶስ ይቅር
እንዳላችሁ፣ እናንተም ይቅር ተባባሉ፤

ሮሜ14፥19፤ኤፌ5፥4፤ቈላ3፥8 4፥30 ኢሳ63፥10፤ሮሜ8፥23፤ 2ቆሮ1፡22፤5፥5፤ኤፌ1፥13፤1ተሰ5፥19 4፥31 ቈላ22፤ቈላ3፥8፤ 1ጴጥ2፥1 4፥32 ማቴ6፥14፡15፤ቈላ3፥12፡13፤1ጴጥ3፥18፤

[ሰ]9 *ወይም ወደ ምድር ጥልቀት*

እርስ በርሳችሁ ቸሮችና ርኅሩኆች ሁኑ።

5 እንግዲህ እንደ ተወደዱ ልጆች እግዚአ
ብሔርን ምሰሉ፤ [2]ክርስቶስ እንደ ወደደን
ራሱንም ስለ እኛ መልካም መዐዛ ያለው
መባና መሥዋዕት አድርጎ ለእግዚአብሔር
እን ደሰጠ እናንተም በፍቅር ተመላለሱ።
[3]ማንኛውም የዝሙት ወይም የርኵሰት
ወይም የስስት ነገር ከቶ በመካከላችሁ አይ
ነሣ፤ ይህ ቅዱስ ለሆነው ለእግዚአብሔር ሕዝብ
አይገባምና። [4]የሚያሳፍርና ተራ የሆነ ንግ
ግር፣ ዋዛ ፈዛዛም ለእናንተ ስለማይገባ
በመካከላችሁ አይኑር፤ ይልቁንስ የምታ
መሰግኑ ሁኑ። [5]ደግሞም ይህን ዕወቁ፤
ማንም አመንዝራ ወይም ርኩስ ወይም
ስስታም ማለት ጣዖት አምላኪ በክርስቶ
ስና በእግዚአብሔር መንግሥት[ሸ] ርስት የለ
ውም። [6]ማንም በከንቱ ንግግር አያታላ
ችሁ፤ ምክንያቱም የእግዚአብሔር ቍጣ በማ
ይታዘዙ ልጆች ላይ የሚመጣው በእንደ
ዚህ ዐይነት ነገር ነው። [7]ስለዚህ እንዲህ
ካሉ ጋር አትተባበሩ።
[8]ቀድሞ ጨለማ ነበራችሁ፤ አሁን ግን
በጌታ ብርሃን ናችሁ። እንደ ብርሃን ልጆች
ኑሩ፤ [9]የብርሃኑ ፍሬ በበጎነት፣ በጽድቅና
በእውነት ሁሉ ዘንድ ነውና። [10]እንዲሁም
ጌታን ደስ የሚያሰኘውን ፈልጉ። [11]ፍሬ
ከሌለው ከጨለማ ሥራ ጋር ምንም ዐይ
ነት ግንኙነት አይኑራችሁ፤ ይልቁን ግለ
ጡት፤ [12]በድብቅ የሚሠሩትን ነገር መና
ገር ራሱ አሳፋሪ ነውና። [13]ብርሃን የበራ
በት ነገር ሁሉ ግልጽ ሆኖ ይታያል፤ [14]ምክ
ንያቱም ሁሉን ነገር እንዲታይ የሚያደርገው
ብርሃን ነውና፤ ስለዚህም፣

"አንተ የተኛህ ንቃ፤
ከሙታን ተነሣ፤
ክርስቶስም ያበራልሃል" ተብሎአል።

[15]እንግዲህ ጥበብ እንደ ሌላቸው ሳይ
ሆን እንደ ጥበበኞች እንዴት እንደምት
ኖሩ ተጠንቀቁ። [16]ቀኖቹ ክፉ ናቸውና
ዘመኑን በሚገባ ዋጁ። [17]ስለዚህ ሞኞች
አትሁኑ፤ የጌታ ፈቃድ ምን እንደ ሆነ
አስተውሉ እንጂ። [18]በመንፈስ ተሞሉ እንጂ
በወይን ጠጅ አትስከሩ፤ ይህ ብክነት
ነውና። [19]በመዝሙርና በውዳሴ፣ በመንፈ
ሳዊም ዝማሬ እርስ በርሳችሁ ተነጋገሩ፤ በል
ባችሁ ለጌታ ተቀኙ፤ አዚሙም። [20]በዚ
ህም እግዚአብሔር አብን በጌታችን በኢየሱስ
ክርስቶስ ስም ስለ ሁሉ ነገር ሁልጊዜ
አመስግኑ።
[21]ለክርቶስ ካላችሁ አክብሮታዊ ፍርሀት
የተነሣ አንዳችሁ ለአንዳችሁ ተገዙ።

5፥1 ማቴ5፥48፤ ሉቃ6፥36፤ዮሐ1፥12፤
5፥2 ቍ25፤ዮሐ 13፥34፤ገላ1፥4፤2፥20፤ ዕብ 7፥27፤
5፥3 1ቆሮ6፥18፤ ቈላ3፥5
5፥4 ቍ20፤ኤፌ4፥29
5፥5 ማቴ25፥34፤ ሐሥ20፥32፤ቈላ3፥5
5፥6 ማር13፥5፤ ሮሜ1፥18፤ኤፌ2፥2
5፥8 ሉቃ16፥8፤ ዮሐ 8፥12፤ ሐሥ26፥18፤ኤፌ2፥2
5፥9 ማቴ7፥16-20፤ ሮሜ15፥14፤ገላ5፥22
5፥10 1ጢሞ5፥4
5፥11 ሮሜ13፥12፤ 2ቆሮ6፥14
5፥13 ዮሐ3፥20፡21
5፥14 ኢሳ26፤19፤ 60፥1፤ሚል4፥2፤ዮሐ 5፥25፤ሮሜ13፥11
5፥15 ቍ2
5፥16 ኤፌ6፥13፤ ቈላ4፥5
5፥17 ሮሜ12፥2፤ ቈላ 1፥9፤1ተሰ4፥3
5፥18 ዘሌ10፥9 ፤ምሳ20፥1፤ኢሳ28፥7፤ ሉቃ1፥15፤ሮሜ13፥13
5፥19 መዝ27፥6፤ 95፥2፤ሐሥ16፥25፤1ቆሮ 14፥15፡26፤ቈላ3፥16
5፥20 ቍ4፤ኢዮ 1፥21፤መዝ34፥1፤ቈላ3 ፥17፤ዕብ13፥15
5፥21 ገላ5፥13፤ 1ጴጥ5፥5
5፥22 ዘፍ3፥16፤ 1ቆሮ14፥34፤ኤፌ6፥5፤ ቈላ3፥18፤2ጢሞ2፥12፤ ቲቶ2፥5፤1ጴጥ3፥1፡5፡6
5፥23 ኤፌ1፥22
5፥24 ቍ22
5፥25 ቍ2፡28፡33 ፤ቈላ3፥19
5፥26 ዮሐ17፥19፤ ሐሥ22፥16፤ዕብ2፥11 ፤10፥10፡14፤13፥12፤
5፥27 2ቆሮ4፥14፤ ኤፌ1፥4
5፥28 ቍ25
5፥30 ሮሜ12፥5፤ 1ቆሮ12፥27
5፥31 ዘፍ2፥24፤ ማቴ19፥5፤1ቆሮ6፥16
5፥33 ቍ25
6፥1 ምሳ6፥20፤ ቈላ3፥20
6፥3 ዘፀ20፥12፤ ዘዳ5፥16
6፥4 ዘፍ18፥19፤ ዘዳ6፥7፤ምሳ13፥24፤22፥6፤ቈላ3፥21
6፥5 ኤፌ5፥22፤ ቈላ3፥22፤1ጢሞ6፥1፤ ቲቶ2፥9፤1ጴጥ2፥18
6፥6 ሮሜ6፥22

## ባልና ሚስት

5፥22-6፥9 ተጓ ምብ-ቈላ3፥18-4፥1

[22]ሚስቶች ሆይ፤ ለጌታ እንደምትገዙ
ለባሎቻችሁም ተገዙ [23]ክርስቶስ፣ አካሉ
ለሆነችውና አዳኟ ለሆናት ቤተ ክርስቲ
ያን ራስ እንደ ሆነ ሁሉ፣ ባልም የሚስቱ
ራስ ነውና። [24]እንግዲህ ቤተ ክርስቲያን
ለክርስቶስ እንደምትገዛ፣ ሚስቶችም ለባ
ሎቻቸው በማንኛውም ነገር እንደዚሁ መገ
ዛት ይገባቸዋል።
[25]ባሎች ሆይ፤ ክርስቶስ ቤተ ክርስቲ
ያንን እንደ ወደዳትና ራሱንም ስለ እርሷ
አሳልፎ እንደ ሰጠ፣ እናንተም ሚስቶቻችሁን
ውደዱ፤ [26]በቃሉ አማካይነት በውሃ አጥቦ
በማንጻት እንድትቀደስ፣ [27]እንዲሁም ጕድፍ
ወይም የፊት መጨማደድ ወይም አንዳች
እንከን ሳይገኝባት ቅድስትና ነውር አልባ
የሆነች ክብርት ቤተ ክርስቲያን አድርጎ
ለራሱ ሊያቀርባት ነው። [28]ባሎችም እንደዚ
ሁ ሚስቶቻቸውን እንደ ገዛ ሥጋቸው
መው ደድ ይገባቸዋል። ሚስቱን የሚወድ
ራሱን ይወዳል። [29]የገዛ ሥጋውን የሚጠላ
ማንም የለም፤ ይመግበዋል፤ ይንከባከበዋል፤
ክርስ ቶስም ለቤተ ክርስቲያን ያደረገው
ልክ እንደዚሁ ነው፤ [30]እኛ የክርስቶስ አካል
ብል ቶች ነንና። [31]"ስለዚህም ሰው አባተ
ንና እና ቱን ይተዋል፤ ከሚስቱም ጋር
አንድ ይሆ ናል፤ ሁለቱም አንድ ሥጋ
ይሆናሉ"። [32]ይህ ጥልቅ ምስጢር ነው፤
እኔም ይህን ስለ ክር ስቶስና ስለ ቤተ
ክርስቲያን እናገራለሁ። [33]ሆኖም ከእናንተ
እያንዳንዱ ሚስቱን እንደ ራሱ አድርጎ
ይውደድ፤ ሚስትም ባሏን ታክብር።

## ወላጆችና ልጆች

6 ልጆች ሆይ፤ ለወላጆቻችሁ በጌታ
ታዘዙ፤ ይህ ተገቢ ነውና። [2]"አባትህ
ንና እናትህን አክብር" በሚለው ቀዳሚ
ትእዛዝ ውስጥ ያለው ተስፋ፣ [3]"መልካም እንዲ
ሆንልህ፣ ዕድሜህም በምድር ላይ እንዲረ
ዝም" የሚል ነው።
[4]አባቶች ሆይ፤ እናንተም ልጆቻችሁን
አታስቈጧቸው፤ ነገር ግን በጌታ ምክርና
ተግሣጽ አሳድጓቸው።

## ጌቶችና ባሪያዎች

[5]ባሪያዎች ሆይ፤ ለክርስቶስ እንደምት
ታዘዙ፣ በምድር ጌቶቻችሁ ለሆኑት በአ
ክብሮትና በፍርሀት፣ በልብ ቅንነትም
ታዘዙ፤ [6]ለታይታና ከእነርሱ ሙገሳን ለማ
ግኘት ሳይሆን እንደ ክርስቶስ ባሪያዎች

[ሸ]5 *ወይም የክርስቶስና የእግዚአብሔር መንግሥት በሆነው*

የእግዚአብሔርን ፈቃድ ከልብ በመፈጸም ታዘዟ
ቸው። 7ሰውን ሳይሆን ጌታን እንደምታገለ
ግሉ ሆናችሁ በሙሉ ልብ አገልግሉ፤ 8ምክ
ንያቱም፣ ባሪያም ሆነ ነጻ ሰው ለሚያደር
ገው በጎ ነገር ሁሉ ሽልማቱን ከጌታ እን
ደሚቀበል ታውቃላችሁ።

9እናንተም ጌቶች ሆይ፤ ለባሮቻችሁ እን
ዲሁ አድርጉላቸው፤ የእነርሱም፣ የእናንተም
ጌታ የሆነው በሰማይ እንዳለ፣ የሰውንም
ፊት አይቶ እንደማያደላ ታውቃላችሁና
አታስፈራሯቸው።

## የእግዚአብሔር ጦር ዕቃ

10በተረፈ በጌታና ብርቱ በሆነው ኀይሉ
ጠንከሩ። 11የዲያብሎስን የተንኰል ሥራ
መቋቋም ትችሉ ዘንድ፣ የእግዚአብሔርን
ሙሉ የጦር ዕቃ ልበሱ። 12ምክንያቱም
ተጋድሎ አችን ከሥጋና ከደም ጋር
ሳይሆን ከዚህ ከጨለማ ዓለም ገዦች፣
ከሥልጣናትና ከኀይላት እንዲሁም በሰ
ማያዊ ስፍራ ካሉ ከርኩሳን መናፍስት ሰ
ራዊት ጋር ነው። 13ክፉው ቀን ሲመጣ
መቋቋም ትችሉ ዘንድ የእግዚአብሔርን ሙሉ
የጦር ዕቃ ልበሱ፤ ሁሉን ከፈጸማችሁ በኋላ
ጸንታችሁ መቆም ትች ላላችሁና።
14እንግዲህ ወገባችሁን በእው ነት ዝናር
ታጥቃችሁ፣ የጽድቅንም ጥሩር
ለብሳችሁ፣ 15በሰላም ወንጌል ዝግጁነት
እግሮቻችሁ ተጫምተው ቁሙ። 16ከእነዚ
ህም ሁሉ ጋር፣ የሚንበለበሉትን የክፉውን
ፍላጻዎች ሁሉ ልታጠፉ የምትችሉበትን
የእምነትን ጋሻ አንሡ፤ 17የመዳንን ራስ
ቍር አድርጉ፤ የመንፈስንም ሰይፍ ያዙ፤
እርሱም የእግዚአብሔር ቃል ነው። 18በጸሎ
ትና በልመና ሁሉ፣ በማንኛውም ሁኔታ
በመንፈስ ጸልዩ፤ ይህንም በማሰብ ንቁ፤
ስለ ቅዱሳንም ሁሉ በትጋት ልመና አቅ
ርቡ።

19የወንጌልን ምስጢር ለመግለጥ አፌን
በምከፍትበት ጊዜ ሁሉ በድፍረት እንድ
ናገር ቃል ይሰጠኝ ዘንድ ጸልዩልኝ። 20በሰ
ንሰለት የታሰረ መልእክተኛ የሆንሁት ለዚ
ሁ ነውና። ስለዚህ መናገር የሚገባኝን ያለ
ፍርሀት እንድናገር ጸልዩልኝ።

## የመጨረሻ ሰላምታ

21በምን ሁኔታ እንዳለሁና ምን እንደማ
ደርግ ታውቁ ዘንድ ተወዳጅ ወንድምና
በጌታ ታማኝ አገልጋይ የሆነው ቲኪቆስ
ሁሉንም ነገር ይነግራችኋል። 22የእኛን ሁኔታ
እንድታውቁና ልባችሁን እንዲያበረታ
ለዚሁ ስል ወደ እናንተ ልኬዋለሁ።

23ከእግዚአብሔር አብ፣ ከጌታም ከኢየሱስ
ክርስቶስ ሰላም፣ ፍቅርም ከእምነት ጋር
ለወንድሞች ይሁን። 24ጌታችንን ኢየሱስ
ክርስቶስን በማይጠፋ ፍቅር ለሚወዱ ሁሉ
ጸጋ ይሁን።

6፥7 ቈላ3፥23
6፥8 ማቴ16፥27፤ቈላ3፥24
6፥9 ኢዮ31፥13፡14፤ሐሥ10፥34
6፥10 2ሳሙ10፥12፤መዝ27፥14፤ሐጌ 2፥4፤1ቆሮ16፥13፤ኤፌ1፥19፣2ጢሞ2፥1
6፥11 ቍ13፤ሮሜ 13፥12፤1ተሰ5፥8
6፥12 ሮሜ8፥38፤1ቆሮ15፥50፤ኤፌ1፥3፡21፤3፥10፤ዕብ2፥14
6፥13 ቍ11፤2ቆሮ 6፥7
6፥14 መዝ132፥9፤ኢሳ11፥5፤59፥17፤1ተሰ5፥8
6፥15 ኢሳ52፥7፤ሮሜ 10፥15
6፥16 ማቴ5፥37፤1ዮሐ5፥4
6፥17 ኢሳ49፥2፤59፥17፤ዕብ4፥12
6፥18 ማቴ26፥41፤ሉቃ18፥1፤ሐሥ1፥14፤ሮሜ8፥26፡27፤ፊል 1፥4፤4፥6፤ቈላ1፥3
6፥19 ሐሥ4፥29፤ሮሜ16፥25፤1ተሰ 5፥25
6፥20 ሐሥ21፥33፤2ቆሮ5፥20
6፥21 ሐሥ20፥4
6፥22ቈላ2፥2፤4፥7-9
6፥23 ገላ6፥16፤
2ተሰ3፥16፤1ጴጥ 5፥14